

Gruppentreffen am 12. März 2010 mit Frau Dipl. -Med. A. Tschörtner, Fachärztin für Physiotherapie.

Der Raum war eigentlich wieder mal zu klein, um alle 35 Teilnehmer an diesem Gruppentreffen aufzunehmen. Gefreut haben wir uns alle, dass auch eine junge Physiotherapeutin aus beruflichen Interesse unter uns weilte.

Frau Dipl. -Med. Tschörtner erklärte in sehr verständlicher Weise die wichtigsten und für PPS angezeigten Behandlungsmethoden der Physiotherapie und deren Wirkungsmechanismen.

Alle diesbezüglichen Fragen wurden von ihr beantwortet.

Auch die Möglichkeiten der Heilmittelverschreibungen und damit verbundenen Schwierigkeiten fanden Erörterung.

Weitergehend informierte sie über gesunde Lebensführung, Sinn der Einnahme von Vitaminpräparaten und Lebensmittelergänzungsmitteln.

Ganz praktische Hinweise bekamen wir, was jeder für sich selbst an Übungen tun kann, sowie Tipps für unsere kalten Polioeinen bzw. -arme und -hände.

Frau Tschörtner werden wir bestimmt wieder einladen, ihr Kommen hat sie uns schon zu gesagt. Wahrscheinlich bringt sie dann noch einen Physiotherapeuten mit.... und wir müssen dafür einen größeren Raum organisieren.

Margot Pietsch